

Change & Chancen-Check

Wie man Change, Probleme und/oder Schwierigkeiten meistert

Die wenigsten Menschen haben Freude an Dingen, die Mühe machen. Dabei ist der Mensch von seiner Jahr-millionen-langen Vergangenheit her auf Anstrengung programmiert. Der Wohlstand tut uns offenbar nicht gut. Wir sind nicht auf Nichtstun programmiert, sondern auf Anstrengung, Einsatz der Potentiale. Die Folge sind Bewegungsmangel bzw. Bewegungsarmut, Langeweile, Passivität und Bequemlichkeit. Ergebnisse sind Aggressivität, Krankheit und Unzufriedenheit. Dieser Vortrag erinnert fundiert und unterhaltsam an die gut ausgebildeten Ressourcen und Fähigkeiten des Menschen, Krisen erfolgreich zu meistern.

Informativ. Inspirierend. Interaktiv. Mit Mitmachelementen. Mitreißend & Motivierend.



Beispiel Change: Häufig werden bei der Ankündigung von Change-Projekten drei „U’s“ aktiviert: Ungewissheit, Unbehagen, Unsicherheit. Stephan Ehlers erklärt in seinem Vortrag, warum - aus neurobiologischer Sicht – diese Wirkung normal ist und kaum jemand etwas dagegen tun kann. Dennoch haben diese drei „U’s“ negative Wirkung auf unserer Energie bzw. drei „E’s“: Entscheidungsfreude, Entschlossenheit, Engagement. Der Vortrag „Change- und Chancen-Check“ aktiviert verloren geglaubte Ressourcen, schärft den Blick für das Wesentliche und gibt wertvolle Praxistipps, sich souverän bei Change-Projekten und/oder in schwierigen Situationen zu verhalten.

Sehr geehrter Herr Ehlers, gerne haben wir Ihnen zugehört und uns abwechselnd zwischen Aha-Erlebnissen, Lachen, Staunen und Gänsehaut bewegt. Wir danken Ihnen, dass Sie uns motiviert haben uns immer wieder aufs Neue selbst zu motivieren und Neuem gegenüber stets aufgeschlossen zu sein. Sie haben es in kurzweiliger Art und Weise hervorragend veranschaulicht.

B. Nägerl, Marketingleiterin der ISO-Gruppe, Nürnberg